

ELLE

BEAUTY



*il futuro
è nelle tue*
MANI

Se nel palmo si leggono le linee della vita, sul dorso si vedono i segni del tempo. Macchie, rughe e secchezza da curare con i **trattamenti** giusti. Per inaugurare al meglio il nuovo anno

di BARBARA PELLEGRINI

Freddo, raggi solari, detergenti a cui si aggiungono gli indispensabili gel disinfettanti che proteggono da virus e batteri.

Tutto contribuisce al processo d'invecchiamento delle mani la cui cute sottile è soggetta a un cronoaging più rapido rispetto a quello delle parti del corpo poco esposte alle aggressioni esterne. Sul dorso appaiono i segni visibili del tempo come macchie e disidratazione. Un processo inesorabile che comincia già a trent'anni, in caso di predisposizione genetica, e verso i quaranta quando decresce la naturale produzione di collagene. Per capire la situazione basta un semplice twist test, ossia un pizzicotto "girato": se la pelle impiega qualche secondo per tornare in sede, allora è tempo di intervenire. C'è però un risvolto positivo: le formulazioni cosmetiche e i trattamenti medico-estetici sono oggi sempre più efficaci e duraturi. Come e quando usarli al meglio? Lo spiegano gli esperti.

NEL PROFONDO

«L'invecchiamento delle mani si manifesta con la comparsa di macchie e discromie associato a una progressiva riduzione di compattezza della cute che le conferisce quell'aspetto scarno», spiega la dottoressa Chantal Sciuto, specialista in dermatologia plastica e medicina antiaging. «Le cause sono molteplici. Il fototipo influenza la produzione di melanina. In caso di eccesso compaiono macchie scure oppure bianche se viene a mancare. Con il tempo poi si assottiglia la "coperta" di collagene ed elastina, fino a divenire un lenzuolo sempre più leggero da cui traspare il letto vascolare, con vene e capillari in evidenza». L'effetto è dunque quello di una mano "prosciugata", segno di impoverimento cutaneo. Come prevenirlo? «Serve prima di tutto una beauty routine completa che contempli detersione delicata e nutrimento con formule specifiche. Immancabile poi la protezione solare, anche in inverno. Dopodiché, per ringiovanirle si può intervenire con una tecnica indolore che si chiama *Overlap* con la quale si va ad "annaffiare" in profondità creando spessore e turgore. In pratica, si applicano a raggiera appena sotto pelle alcune microcannule che vanno a inserire acido ialuronico per un effetto riempitivo immediato. Per la procedura serve mezz'ora e può essere eseguita di nuovo un paio di mesi dopo per consolidare il risultato che dura fino a un anno. Il prezzo è di 800 euro circa a mano».