

Pulite la pelle con l'acido salicilico



La dermatologa
Chantal Sciuto

«Questa sostanza, posta su compressine di cotone, genera una leggera esfoliazione, i pori si liberano e le cellule si rinnovano»

di Sveva Orlandini



1) Yves Rocher Anti-Age Global, Concentrato Bifasico Rigenerante Notte, nettare vegetale di gemma che rinnova dal cuore le cellule cancellando i segni dell'età. 2) SkinLabo Extralift Boost Serum dona un effetto lifting naturale e a lunga durata. 3) Esi Biocollagenix Ampolla, innovativo trattamento antietà idratante che in un'ora rende già visibile l'attenuazione delle rughe. 4) Matis Paris Cell-Expert Serum, con le cellule staminali della rosa bianca e acido ialuronico, per una pelle giorno dopo giorno più bella e giovane. 5) La Roche-Posay Hyalu B5 Siero per tutti i tipi di pelle, ultra concentrato per rimpolpare e distendere le rughe per un viso più fresco. 6) Vichy Liftactive Specialist B3 Serum, uniforma l'incarnato, corregge le macchie e cancella le rughe in poco tempo. 7) Tesori di Provenza Bio Siero Antietà Estratto di Giovinezza, concentrato di acido ialuronico idratante e olio d'oliva dal forte potere anti-ossidante. 8) DermoLab Siero Booster Idratante, rinforzante, protegge dallo smog, un concentrato di attivi puri che dà volume e attenua le rughe.

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA

NOSTRI CONSIGLI

Trattate per tempo le macchie scure sul viso, almeno due mesi prima di esporvi al sole. Applicate tutte le sere del gel di aloe su ogni macchia e, piano piano, scompariranno.

- Pennellate le macchie scure con il succo di limone, che farete posare dieci minuti e poi sciacquerete.

- Pennellando il viso con succo di arancia sparirà la patina grigia lasciata dall'inverno e il vostro colorito sarà rosato come quello di un adolescente.

- Già in marzo è bene usare il filtro solare. Spalmatelo su viso e mani alla mattina e nel primo pomeriggio: la protezione dura solo quattro ore.

Prima di qualunque trattamento estetico sul viso raccomando di pulire a fondo la pelle con l'acido salicilico, che tutti abbiamo in casa come farmaco antinfluenzale o come conservante per la salsa di pomodoro».

Chi parla è la dottoressa Chantal Sciuto, medico specializzato in Dermatologia, conosciuta dai telespettatori per le apprezzate rubriche di medicina estetica su TV2000.

«Con l'acido salicilico non solo si riesce a pulire in profondità la pelle, ma si normalizzano i pori dilatati ed è un ottimo trattamento per le rughe, insieme con la vitamina C», spiega la dottoressa Sciuto.

«Illuminate la pelle con l'esfoliazione»

«Come suggerisce di usare l'acido salicilico sul viso?».

«Basta sciogliere una compressa in poca acqua e passare il liquido sul viso con una compressina di cotone», spiega la nostra esperta. «Dopo una ventina di minuti si risciacqua bene e si idrata molto bene la pelle».

«Perché questo trattamento all'acido salicilico deve essere la base di tutti gli altri trattamenti?».

«Soprattutto in questa stagione la pelle risulta asfittica», dice la dottoressa Sciuto. «Lo smog e il riscaldamento delle case possono danneggiare la pelle. Compagno sul viso punti neri o bianchi, cioè occlusioni dei pori dovute proprio a queste impurità nell'aria. L'acido sa-

licilico provoca una leggerissima esfoliazione, senza bisogno di passare sostanze abrasive, i pori si liberano, le cellule si rinnovano e la pelle diventa più ricettiva alle cure d'urto necessarie in determinati periodi, come quello del cambio di stagione».

«Quante volte consiglia di ripetere questa esfoliazione?».

«Dipende dalla pelle», risponde la nostra esperta. «Se è grassa e acneica anche tutti i mesi, mentre per una pelle secca e fragile basta una volta ogni stagione».

«Fate ginnastica contro le rughe»

«Quali sostanze consiglia dopo l'esfoliazione?».

«Sicuramente quelle altamente idratanti e antiossidanti», risponde la dermatologa. «Secondo le esigenze della pelle, suggerisco di usarle ogni giorno ma, nei momenti di stress, raccomando di usarle concentrate per una maggiore resa».

«Che cosa consiglia quando ci si alza con il viso gonfio?».

«Invito a fare una maschera drenante che consiglio per viso e corpo», è la risposta della dottoressa Sciuto. «Fate una pastella di sale, olio e miele, spalmatela sul viso e attendete mezz'ora. Poi sciacquate».

«Qual è un metodo efficace contro le rughe?».

«La ginnastica facciale», conclude la dermatologa. «Tirate dentro le guance e poi sbuffate. Ripetete l'esercizio per dieci volte al giorno».